

**IMPROVVISA**

**MENTE**



*“Improvvisare vuol dire costruire un aeroplano durante il volo.”*

**Del Close**







# IMPROVVISAZIONE

Il concetto di improvvisazione lo troviamo in molte forme d'arte come, ad esempio, nel **teatro** e nella **musica** con il cosiddetto **jazz**.

In questi contesti gli attori e i musicisti non seguono un copione o uno spartito ben definito, ma mettono in scena elementi inventati al momento, grazie a una grande consapevolezza e a un raffinato **lavoro di squadra**.

Come si sente dire spesso però: **“l'improvvisazione non si improvvisa”** e per imparare a farlo in qualsiasi contesto, anche lavorativo, è di fondamentale importanza acquisire tutta una serie di competenze che permettano di pensare **“fuori dalla scatola”**.

Improvvisa-Mente è quindi una vera e propria palestra che, con un approccio esperienziale e divertente, permette di allenare l'ascolto attivo, la fiducia in sé stessi e negli altri e la comunicazione efficace ed empatica.

Un format che permette di lavorare in gruppo con un pizzico di follia e tanto divertimento.



# IN AZIENDA

Improvvisa-Mente è un percorso di **formazione** e **teambuilding** che sfrutta il training nell'ambito dell'improvvisazione con lo scopo di trasmettere tutta una serie di competenze come l'ascolto attivo, il lavoro di squadra, la fiducia, l'accettazione, la capacità creativa e di problem solving di gruppo oltre alla comunicazione interpersonale. Attraverso tutta una serie di esercizi particolarmente **ingaggianti** e **divertenti** per i partecipanti, il gruppo si troverà ad affrontare temi sempre più sfidanti, in grado di farli uscire, senza forzature, dalla loro zona di comfort.

Un percorso che, a seconda del tempo a disposizione, permette a gruppi che si conoscono poco di interagire in maniera efficace, oppure a gruppi più affiatati di migliorare le relazioni interpersonali e aumentare quindi le performance lavorative.





# GLI ARGOMENTI

- ascolto attivo
- conoscersi
- mindfulness
- comunicazione
- rompere gli schemi
- gestire lo stress
- lavoro di squadra
- fiducia
- accettazione
- accoglienza
- superare i blocchi emotivi
- acquisire sicurezza
- storytelling
- creatività





# INDICAZIONI

**Tipologia:** corso e team building indoor

**Numero di partecipanti:**

- massimo 20 per classe
- ogni classe necessita di un formatore

**Durata:** da 2 a 4 ore

**Necessità:**

- aula abbastanza grande senza sedie o tavoli
- I partecipanti dovranno essere vestiti comodi e scarpe da ginnastica







# CHI SONO

Da più di 20 anni mi occupo di formazione nell'ambito delle **soft skills** con una particolare specializzazione su temi come la comunicazione, il pensiero creativo e innovativo, il creative problem solving e la leadership.

In particolare mi occupo di **public speaking** e **presentation skills**, comunicazione dal vivo e online, **storytelling** e **slidemaking**, e comunicazione intergruppo attraverso **teambuilding** e **teamworking**.

Mi occupo inoltre di tutti quei processi che sono alla base della **creatività** e della capacità di problem solving, atti a sviluppare un pensiero orientato all'innovazione.

In aggiunta, affianco le aziende per la realizzazione di eventi e progetti di **comunicazione interna ed esterna**.

Sono inoltre il fondatore del metodo **Improv4Business**, che utilizza i principi dell'improvvisazione nell'ambito della formazione sia personale che professionale, con l'obiettivo di fornire gli strumenti per **adattarsi** meglio ai cambiamenti e per sviluppare il proprio potenziale al massimo, soprattutto nella capacità di lavorare in team.